

令和2年7月3日

生徒・保護者の皆様へ

文星芸術大学附属高等学校
校長 大塚 晃

新型コロナウイルス感染防止に伴う熱中症予防について

日頃より本校の教育活動に関して、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。
これから本格的な夏を迎えるにあたり、「新しい生活様式」に加え熱中症対策にもご注意いただく必要があります。本校におきましても、生徒が学校生活を安全かつ安心して過ごせるよう下記の通り対策をとってまいります。

記

1 マスク着用について

学校教育活動においては、近距離での会話や発声等が必要な場面も生じることから、飛沫を飛ばさないよう、

生徒・教職員は基本的には常時マスクを着用することが望ましいと考えられます。学校来校時は必ずマスクを持参してください。

ただし、次の場合はマスクをはずしても良いとします。

- 1) 人と十分な距離（2 m以上）が離れている場合
 - ・公共交通機関やスクールバスを利用せず、徒歩や自転車・送迎による登下校時など
 - ・室内外に関わらず、周りに人がいない場合
- 2) 体育の授業
- 3) 熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合
 - ・本人が暑さで息苦しいと感じたときには、マスクをはずし熱中症への対策を優先します

2 飲料水の持参について

夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。いつも以上にこまめな水分補給をしてください。

通常、1日に1～2リットルを目安に水分をとることが望ましいといわれています。運動で汗をかいた場合は、

それ以上に水分や塩分の補給が必要です。

体育の授業や部活動時など、こまめな水分補給ができるよう必要な飲料水を持参してください。

3 登校前の体温測定および健康観察

引き続き登校前の体温測定および健康観察をお願いいたします。日頃から自分の平熱を知っておくことは、熱中症予防にも有効です。

4 その他

- ・エアコン使用時もこまめな換気をしてください。（エアコンを止める必要はありません）
- ・日頃から体調管理をお願いします
（規則正しい生活・バランスが取れた食事・十分な睡眠を心掛けましょう）
- ・マスク着用時の激しい運動は避けましょう