学校に知らせがあり、動揺

在籍していた秀文先生は、

中学(現在の字都宮高校)に で急逝されました。宇都宮 月二十日に四十五歳の若さ 野安紹先生は、昭和五年二

ポーツに打ち込む姿を、高 の皆さんが生き生きとス のことでもあります。生徒 秀文先生の気持ちを汲んで 生前スポーツが好きだった が開催されましたが、これは、

えしたいと思います。

から秀文先生のことをお伝 ると思います。そこで、これ い所から見守ってくれてい



文星芸術大学 附属中学校·高等学校

636-8000(中学直通) 636-8585(高校直通 http://www.bunsei-art.ac.jp

発行 教務部·学報編集係

〒320-0865 宇都宮市睦町1-4

電話(028)

野秀文先生を偲んで

学校法人宇都宮学園理事長 上 野 孝

年が経ちました。この日に 平成七年に亡くなって十三 一秀文先生の命日でした。 一月五日は、前校長上

因んで、学校では体育大会

なっていたそうです。 は、すでに物を言わぬ人に 宅したときには、安紹先生 した心を抱えて人力車で帰

うことになったのです。 年若くして大きな責任を担 残した学校をも盛り立てて 立場になるとともに、父が えていかなければならない 分を含めて八人の家族を支 なりました。母と姉弟と自 時に、学校経営の責任者と 文先生は、家長になると同 いかなくてはなりません。 その当時十八歳だった秀 安紹先生が学校設立のた

> いました。 ら教鞭をとり学校を支えて と夜間部の教壇に立ち、自 高等学校(女子部、男子部) ありながら、時間を割いて 者は、早稲田大学の学生で る中で、十八歳の青年経営

学校経営に努め、経営が軌 い金だと思っていたから、利 生がお返しに参上すると、 の老舗の大旦那に、秀文先 ました。ある時、宇都宮市内 は、安紹先生の人柄に対し 返したそうです。その当時 舎の借財を一軒一軒歩いて 感心な青年だ。返ってこな くお金を貸して下さってい て、多くの方々が気持ちよ 道に乗ると、父が建てた校 利息までつけてくるとは 大学を卒業してからは、 め、多額の借財を残してい

子 を受けました。 く評価され、数多くの表彰

秀文先生の父、創立者上

誉を得て、二度も宮中に参 その当時、全国一の若い校 内し、園遊会の招待を三度 等瑞宝(ずいほう)章」の栄 さらに、平成四年には「勲三 は強い誇りとしていました。 長であったことを秀文先生 を受けました。中でも、昭和 も受けました。 会場で答辞を述べましたが、 金一封を代表として賜り、 ゆ)褒章」を受章し、その際、 四十四年には「藍綬(らんじ し、この他にも数々の表彰 は「産業教育功労賞」を受賞

は、「三敬」の精神の下に集 前校長の数限りない業績

は、平成17年4月 に「文星芸術大学 附属中学校」の開 校に合わせて発 刊されました。 う教職員の一致団結した教 の念で一杯です。 であると、わたくしは感謝 育方針であり、先生方、お一

人おひとりの努力のおかげ

業績を継承しようと懸命に 頑張っていた姿を周りの人 て下さったそうです。父の 文星芸大附now!

力家であり、愛校心の厚かっ わたる教育面での功績が高 た秀文先生の六十数年間に ていたことが伝わります。 たちは認め、応援してくれ 創立者安紹先生以上の努 皆様とともに秀文先生の教 えを肝に銘じ、学校の繁栄

昭和四十年と四十九年に

息はお前にやるよ」と言っ

ら念じております。 中学校行事予定

高

校行

事予

定

に努力して参りたいと心か

 \leq

8日休 7日(水) 13日火 第三学期始業式 前期学力診断テスト 第三回中学校入学試験

16日金

校内漢字テスト

前期高校入試(臨時休校)

センター試験

13日3~4日休

8日休 第三学期始業式

13日以~15日休

19日(月)

進路テスト(一・二年)

受験者激励会

進研総合学力テスト

(普一年)

スキー教室(一・二年)

月

26日第一公日3

20日月~28日休

学年末考査(三年)

3日金~3日出

進研総合学力模試(普一年)

プロ出 3日火 私学模試(一·二年) 後期学力診断テスト 卒業制作(三年) 三年

20日金 14日出 23日(月) 13日金 立志式·記念講演 予護士·予錢会 卒業制作(三年) 授業参観

3日次

後期高校入試(臨時休校)

13日金~4日土

センター早期対策模試

(英二年)

31日出

進研総合学力テスト

進研総合学力模試(英二年)

21 (月)(日)

代休(卒業証書授与式) 第六十一回卒業証書授与坛

3日次~6日金

学年末考査(一・二年)

28日(土)

ボランティア実践

25日水~27日金 学年末考查

20日金

予護式·予護会

と日金

第三学年修了式

同窓会人会坛

1日田田 代休(卒業証書授与式) 卒業証書授与式(高等学校

<理事長より> 1 p 2 p

<修学旅行·雄飛祭>

全生徒、そして教職員

<パラグライダー体験他> p

<修学旅行·雄飛祭> 4 p

<雄飛祭·芸術体験> <文星散歩道「メタボ」> <文星フォトギャラリー>

高 等

学

校

旅

が修学旅行に行きました。 (木)に、二年生二一〇名 十一月十六日(日)~二十

海 班 5

しみました。

を学びました。 ライトを経て、到着後は、博 参加しました。七時間のフ ハワイの歴史や戦争のこと 物館や戦艦ミズ―リ見学と ハワイには、六十二名が

ポリネシアン文化センター 鮮でした。昼食は、ショッピ 水艦に乗り、水深四十メー ドベンチャーで最新鋭の潜 ングセンターで各自とり、 など、見るものすべてが新 トルへ。色鮮やかな熱帯魚 二日目は、サブマリンア

続いて遊覧船で夜景を堪能 ホ でハワイの海を満喫した後、 の文化にふれました。 では、迫力満点のナイトシ し、修学旅行最後の夜を楽 ノルル市内の自主研修に ーを鑑賞するなどハワイ 三日目はワイキキビーチ

かけとなる旅行でした。 にふれ、異文化理解のきっ 外国の文化や戦争の歴史

5 围 5

加しました。 沖縄には、一四八名が参

ました。 ている沖縄の姿を感じとり 中国の両文化の影響を受け 似たところがあり、日本と 首里城は、中国の紫禁城に 琉球の歴史にふれました。 初日は、首里城を見学し、

ました。沖縄そばは、スー 通りで買い物、昼食をとり を学びました。午後は国際 間でしたが、戦争の悲惨さ ました。資料館では、短い時 花を捧げ、哀悼の意を表し 羽鶴を、摩文仁の丘では献 学し、ひめゆりの塔では千 ゆりの塔、摩文仁の丘を見 たです。その後の美ら海水 ても美味しく食べやすかっ があっさりしていて、と 二日目は、午前中にひめ

> 奪われ、ジンベイザメの大 族館では、熱帯の魚に目を きさには圧倒されました。 三日目は、体験学習でス

キューバーダイビング、シュ ジャングルクルーズを体験 体験学習を行いました。 体験の中から各自選択し、 づくり、パインジャムづく シーサーづくり、沖縄そば ノーケリング、シーカヤック、 四日目は、ビオスの丘で 、イノー美ら海自然観察

を体験しました。 型体験、芭蕉ひもづくり、バ を選択し、沖縄の伝統工芸 ンダナづくりの中から一つ し、午後はむら咲むらで紅

た。天候には恵まれません 沖縄の動植物を見学しまし することができました。 化にふれ、修学旅行を満喫 に行き、玉泉洞の鍾乳洞や でしたが、沖縄の風土や文 最終日は、沖縄ワールド



楽しみました。

生の御遺徳を偲びました。 える曲が演奏され、秀文先 長の式辞、また前校長を讃 した。式典では、理事長、校 長上野秀文先生の御命日 十一月五日(火)は、前:

うのに加え、新しい試みと リレー)をクラス対抗で競 び、二人三脚、ムカデ競争、 頑張っていました。 て、生徒たちは汗を流して とともに色別の優勝を賭け して、四色の色別対抗戦も した。従来の四種目(大縄跳 学・高校同時開催となりま 《秀文杯結果》 いました。クラスの優勝 今年の体育大会は初の中

三年総合優勝 年総合優勝 年総合優勝 準優勝 準優勝

盛り上げてくれました

九組 一組 四組 七組 八組

準優勝 (同率

> ベンジャミン)が校舎内外 に幕を閉じました。 会場に第六回雄飛祭(学校 普通科美デ三年 ベイリー れたポスター(デザイン= で、勇ましい鎧武者の描か 祭)が行われ、大盛況のうち 六日(日)の二日間、本校を に掲示され、祭の雰囲気を 今年のテーマは「大和魂

まれました。 地元ネタで会場は爆笑に包 U字工事の強烈な栃木弁と 字工事」のライブが行われ、 賑やかに行われました。ま ス、翌日に向けて各クラス 語スピーチの発表や和太鼓 た、お笑い芸人の「響」と「U からの「広告タイム」などが、 部の勇ましいパフォーマン オープニング式典の後、英 二十五日は、体育館にて

色別優勝

各クラス・団体の催し物を 開が行われ、たくさんの保 護者の方や他校生が来場し、 翌二十六日には、一般公

シを印刷・掲示したりする ウェアを準備したり、チラ ていました。お店の看板を 味を提供しようと準備し 売では他クラスに負けない の連続。二、三年生は去年ま 担、材料調達まで試行錯誤 雄飛祭実行委員をはじめ各 を迎えました。 など、協力して一 作るだけでなく、そろいの での経験を活かし、食品販 ては催し物の内容から係分 てきました。一年生にとっ から話し合いと準備を進め クラス・団体は、二学期当初 今回の雄飛祭のために、 般公開

十月二十五日(土)と二十

と来場者が参加して盛り上 時の開場から、各クラス・団 なんとか曇り空となり、入 がりました。 ゴ大会も、たくさんの生徒 ンスを繰り広げていました。 グループが熱いパフォーマ テージでは、バンドなどの た体育館前の野外特設ス を呼び込んでいました。ま 場では大きな声でお客さん 体がチラシを手渡し、各会 口ゲート近くでは、午前 雄飛祭の最後を飾るビン 当日、心配された天候



卓球部員と高橋宏明監督 (団体の部で関東選抜大会出場)

瀢 げ !! 部活動報告~ 文星 健 児

※(総)=普通科総合コース 県内各会場で行われた新人 します。 大会などの主な結果を紹介 十月から十一月にかけて

球 部

関東選抜大会へ 関東選抜大会へ

場を懸けた今大会。団体戦 グ制覇を果たし、関東選抜大 佐野高校を下し、全勝でリー 球部は、作新学院、青藍泰斗、 決勝リーグにおいて本校卓 本校卓球部が出場した。 た県高校新人卓球大会に、 関東高等学校選抜大会出

れ4強入りを果たした。 坂典選手(総一年)がそれぞ

ジョイントコン

今年度も文星ジョイント サートのお知らせ 位入賞。同じくダブルスで 田村孝太選手(総二年)が3

村·阿久津友志(総二年)

本校勢の

が光った。

(左から) 保坂典選手、 加藤英樹選手 阿久津智洋選手、山川明男選手

附属中高・女子高文化部員の

大ホールにて開催されます。 十四日(土)、栃木県教育会館 バンド定期演奏会が、一月二

パフォーマンスをぜひご観

覧ください。

演

午後一 無

時三十分

光希選手(総一年)が優勝、また、シングルスでは堀 会に駒を進めた。 日(土)にかけて開催され 月十三日(木)から十

> たい。 にできるよう、 も兼ねた大会。文星健児の 東大会は、全国大会の予選 意地と日ごろの成果を発揮 アリーナ」で開催される関 神奈川県平塚市「ひらつか し、全国大会への切符を手 十二月二十三日(火)から 健闘を祈り

柔道 部

道大会に、本校柔道部が出 県新人大会 に開催された県高校新人柔 阿久津選手10キロ級制す 十一月八日(土)、九日(日)

も、悔しい準優勝となった。 突。終盤追い上げを見せる でライバル宇都宮工業と激

場した。 個人戦10キロ級に出場し

藤英樹選手(総二年)が準優した。また、00キロ超級で加を下し、悲願の優勝を果た 手(総二年)、73キロ級で保 勝戦で山田選手(白鴎足利) 調に勝ちあがり、迎えた決 勝。60キロ級で山川明男選 た本校の阿久津智洋選手(総 一年) はトーナメントを順

ウィンターカップ バスケットボール

大会(ウィンターカップ)県予 バスケットボール選抜優勝 ケットボール部が出場した。 選会二次予選に、本校バス (月)に開催された全国高校 本選出場を懸け、決勝戦 + 月一日(土)から三日 県予選準優勝

本校

本校勢3位入賞県新人大会団体戦

ニス部が出場。準決勝で作ニス大会団体戦に、本校テ で佐野日大を下し3位とな 新学院に敗れたが、決定戦 に開催された県高校新人テ 十一月三日(月)、四日(火)

テニス部

ラグライダー体験

種検定取得状況

(十一月末まで)

部

した。 択者54名が、赤岩パラグラ グライダー体験に参加しま イダースクールにて、パラ 通科総合コーススポーツ選 十二日の3回にわたり、普 十月十七日、二十一日、二

全商ワープロ検定□

桜井

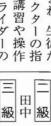
武志

級

導の下、ビデオ講習や操作 ちはインストラクターの指天候にも恵まれ、生徒た トに挑戦しました。 基礎を学び、実際のフライ 方法などパラグライダー 0)

ました。 3m程浮き上がる生徒も 時間でしたが、生徒たちは ことで、なだらかな丘を使 ました。中には、滑空高度が ながらも楽しむことができ 自力でのフライトを苦戦し っての浮遊体験でした。短 今回は初級コースという

イトに挑戦します。 回はいよいよ山からのフラ 今回の体験をいかし、次



慶亮

藤田

樹

宇都宮税務署長賞

宇都宮税務行政協力会長賞 一年 栗山 圭太

|全商電卓検定| 級 4名

小 藤林 田 中 加 陽 介

普通計算部門 五十嵐力雄 理 嶋田

文芸部賞(優秀賞)

三年二組

堀

健人

三年十組 三年一組

鈴木

金広

学校長賞(最優秀賞)

コンクー

ルロ

校内読書感想文

年

佐藤

和音

伊中田藤嶌中 齋藤 渡 野辺 口 慶亮 文也 翔士 彬 橋谷 将人 永 辻山 村 高橋 宮澤 雄 勇 翔広祐強気心太大

準二級 □日本漢字能力検定□ 大塚 全商英語技能検定 輝洋 桜井

15 武 名 志

塚原 新本 敬拳 福角田南 貴紀

監督です。

実用英語技能検定□ 史 鈴木

菅原 西川

淳

菊地

寛

るように勤めて参りますの で、よろしくお願いします。

持ち、自分らしく全うでき

与えられた仕事に責任感を

経験不足ではありますが、

新 任 職 員の紹介

事は事務、そして卓球部 した高橋宏明です。主な仕 大学附属高等学校に参りま + 月一日より文星芸術



事務職 高橋

宏明

福井 桜鈴横井木山 半田颯太朗 級 柯 洋介 貴陽 昂司 表 茂櫛 千 大 葉 出 健太郎 雄真斗央 3名

|全商情報処理検定|

桜井

武志

一

恭平

Ш

下

裕基

税に関する作文□

修 中 学 学

校

旅 行

京都方面へ修学旅行に行っ 程で、三年生は広島・奈良 十一日(金)の三泊四日の日 て来ました。 十月二十八日(火)から三

となりました。 などの世界遺産を中心に見 爆ドーム、奈良では、東大寺 成長が実感できた修学旅行 心身ともに、中学三年間の 体験に参加してきました。 ス全体では、南禅寺の座禅 どを利用して見学し、クラ スにしたがい、市営バスな 各班で事前に計画したコー 学してきました。京都では、 広島では、厳島神社や原

生徒の紀行文を紹介しま

訪ねてみたいです。

ができました。また、京都を を十分に楽しみ、学ぶこと

今回の修学旅行で、京都

思っていました。しかし、実 物や絵画・彫刻などを目の の修学旅行は意味がないと とができました。 史の素晴らしさを感じるこ 前にしてみると、日本の歴 際に歴史の授業で習った建 私は、ただ見学するだけ 三年一組 手塚

きて、海に浮かぶように見 ちると建物の下にまで水が 特に、厳島神社は潮が満

> 聞いて、核兵器の恐ろしさ うなくらいでした。このよ きは潮がひいていて、鳥居 えます。私たちが訪れたと を改めて実感しました。 すごいなと思いました。東 うな建物を考えた平清盛は のところまで歩いて行けそ したり、語り部の方の話を ドームでは、資料館を見学 しました。また、広島の原爆 たよりも大きくてびっくり 大寺の大仏は、想像してい

切さを感じました。とても とで、歴史を学ぶことの大 楽しい修学旅行でした。 このような体験をしたこ

三年一組 川喜田竜平

る金閣寺を見た瞬間、言葉 的でした。なぜなら、金閣寺 中でも金閣寺は、最も印象 が出ないほどの美しさに感 が、実際に黄金に輝いてい では見たことがありました 自体は何度か写真やテレビ ることができました。その 清水寺と計画通りに見てく 寺·北野天満宮·八坂神社· 動で、僕たちは三千院・金閣 象に残ったことは、京都で の体験です。京都は自由行 今回の修学旅行で一番印 したからです。

は、三千院です。三千院の建 次に印象に残ったところ

> 囲気がありました。また、中 物は、どれも日本古来の雰 来てみたいです。 今度は木々が色づくころに 時期には早かったみたいで、 しまいました。まだ紅葉の 時間よりもゆっくりと見て らいとても綺麗で、予定の 庭は時間を忘れてしまうく

三十三間堂は、千体の千手 か見えませんでした。 僕にはどれも同じようにし 観音があり、一つひとつ違っ が引き締まるようでした。 れも感じなくなり、気持ち 変でしたが、集中するとそ 禅体験は、初め足が痛く大 た表情と言われましたが、 一間堂を見学しました。座 最終日に座禅体験と三十

特進コース

ばよいかと戸惑いましたが、 学してから、初めて中学校 打ち解けることができまし 時間が経つにつれて次第に 中学生にどのように接すれ との合同行事としてハイキ ングに行きました。初めは、 僕たちが特進コースに進 一年一組 長岡 有紀

僕たち高校生は、中学生よ くらい大変でした。しかし、 ましたが、今回の茶臼岳は 毎年ハイキングに行ってい 本格的な登山と言っていい 僕たちは、中学生の時に

厳島神社にて

十月三日(金)に、特進コー りも体力的に余裕があり、 まったく疲れずに登りきる

でき、中学生には良い刺激 った中高一貫コースの先輩 でしたが、高校一年生にな になりました。 の頼もしい姿を見ることが

二年一組 森下 雅俊

などと励まし合いながら頑 ときに、先輩たちや仲間同 になり、最後は何とか気力 中から足が重く、棒のよう にとても辛かったです。途 張って歩きました。また、通 士で「頑張れ」「もう少しだ」 で歩いていました。そんな 今回のハイキングは本当

頂できました。 ます姿も見られ、全員が登 高校生が積極的に後輩を励 体力的に大変そうでしたが、 岳へハイキングに行きまし 同行事で、那須にある茶臼 た。中学一年生にとっては、 スと中学生との初めての合

初めての中高合同の行事

時の景色は最高で、またぜ やはり山頂まで登りきった そんな後輩たちに僕たち高 学一年生はさすがに辛そう ことができました。しかし、中 ひ登ってみたいです。 緒に最後まで頑張りました。 校生が声を掛けながら、 で、とても疲れていました。

中学校

気分でした。 きると雲海が見え、最高の 大変でした。山頂まで登り 場が石だらけで歩きづらく しかし、今回の茶臼岳は足 日光の半月山に行きました。 去年のハイキングでは、

りすがりの人たちにも声を き、貴重な体験ができまし 掛けてもらいました。いろ 最後まで歩ききることがで いろな人に助けてもらって

協力する姿が見られました。 ぞれの競技で各班が団結し、 中学生と一緒に色別で総合 り、色別対抗で競技を行い 学生は、縦割り班を四つ作 することになりました。中 ら中学生と高校生との交流 優勝を目指しました。それ ぞれ学年毎に四組に分け、 ました。また、高校生もそれ 生も高校生に混じって参加 を深める機会として、中学 会が行われました。今年か れの中、秀文杯校内体育大 十一月五日(水)に、秋晴

とても有意義な体育大会と る競技を観戦することがで おくる姿や高校生の迫力あ なりました。 き、中高の交流の場として、 高校生が中学生に声援を



大縄跳びの様子

雄

飛

雄飛祭を振り返って」 三年 鈴木

加となりました。 迎え、中学生は四回目の参 飛祭は今年で第六回を

ちばてつや先生のポスター 年生はユニークで面白い理 問題もあり、参加者は苦戦 りました。なかなか難しい を巡る「校内ぶらり旅」をや を解きながら中学棟の校舎 の雄飛祭でしたが、クイズ 文星芸大からお借りした、 で用意したフィギュアと、 漫画について調べ、自分達 そして、三年生はアニメや トや本を使って調べた都市 科の実験と、インターネッ していたようです。また、二 伝説を発表していました。



正門で声をかける生徒会役員

年生にとっては初めて 亮平 祭 思います。 いものにしてもらいたいと た協力もしながら、より良 すると、大成功だったと思 きていました。今回のテー なっていました。 でが楽しめるような内容に と小学生から保護者の方ま 使ってアニメを紹介したり て取り組んでいた様子から しく、各学年とも魂を込め マである「大和魂」にふさわ 全体を盛り上げることがで たが、三年生が中心となって で最後の雄飛祭となりまし ます。来年は学年を越え 芸 三年生にとっては中学校

術 体

ちも一つひとつ楽しみなが 組まれていたので、生徒た ゆったりとした活動日程が すべての授業時間を使い、 それぞれの活動に励みま 体験と、学年毎に分かれて、 生がアニメーション製作 二年生は染織、そして三年 到 体験を行いました。大学に 星芸大のキャンパスで芸術 る様子でした。 満足して活動を進めてい 着後は、一年生が陶芸、 た。この日は、午前中の 十一月二十日(木)に、文

生が講師として一人ひとり には、文星芸大で学ぶ大学 あがった後、生徒の元へ戻 年もまた陶芸をやりたい!」 耳を傾けている姿が見られ、 に付いて指導をして下さい ってくる予定です。 した。製作した作品は、焼き との声が多数聞こえてきま 体験終了後の生徒からは「来 からのアドバイスに熱心に 仕上げるコツなど、大学生 回すコツや、作品をうまく ました。製作中は、ろくろを

羊の毛を使って、糸をつむ 活動を終えたようでした。 ましたが、こちらも楽しく アニメーション製作を行い すく説明して下さいました。 も、講師の先生が分かりや また、製作体験だけでなく るなどの体験を行いました。 いだり、フェルト生地を作 セーターが縮む原理」など 二年生は予め染織された 年生は粘土を使って



ろくろを回す1年生(陶芸体験)

2

メタボリック・シンド 大木副教頭)

ボ解消のためのダイエッ た。そのため、数々のメタ 四月から、四十歳以上の人 さんご存知だろう。今年の てか、今年の流行語大賞に している。そのせいもあっ ト商品が売り上げを伸ば タボ」という言葉が流行し が義務化され、一挙に「メ は特定検診(メタボ検診) トされた。お腹周りを気に ーム」という言葉は、みな 「糖質ゼロ」がノミネー 要するに、代謝の悪い人が すと、「代謝症候群」になる。 シンドロームを日本語に直 ほとんどではないだろうか。 聞くと肥満を連想する人が いる私なのだが・・・。 意味である。メタボリック 実際英語では「代謝」という

ボランティア実践

ただきました。ボランティ 張ってね」と声を掛けてい 用している地域の方に「頑 間の中で、一生懸命活動し 大変そうでしたが、短い時 で落ち葉も多く、掃くのは ンティア活動を行いました。 年に続いて中央公園でボラ アの精神を養う良い機会と ていました。また、公園を利 しました。秋も終わる時期 一三年生は「落ち葉掃き」、 年生は「花壇の花植え」を

十一月十五日(土)に、昨

なりました。

種

うつのみやジュニア芸術祭

ポスター原画展

絵画の部

銅賞

弘和

宇河地区スピーチコンテスト 優秀賞 二年 小森 信之

社会を明るくする運動 栃木県更生保護女性連盟会長賞 年 山本

デザインの部

"

三年

鈴木

亮平

二年 一年

長谷川 小林

潤

銅賞

二年

寺田

篤弘

"

三年

坂村慶太郎

税に関する標語

立体の部

宇都宮税務署長賞 二年 石井

ジュニア文芸

銅賞 銀賞

一年

三年

俳句の部

銅賞

年

宇河地区青少年読書感想文 (課題図書の部) 優良賞 全国コンクール

年 山本

> 三年 二年

山根聡太郎 押久保賢一

メタボリック・シンドロー 保健体育科 阿久津

俊

彦

出てしまう。運動しないと る商品には、ついつい手が カロリーゼロ」と書いてあ している私としても「糖質・ 痩せることはないと考えて ところでメタボリックと なる病気と考えて良 ろう。代謝が悪くなる原因 満」というのも頷ける。 として、日頃の食生活や運 そう考えると「メタボ= の結果肥満になってしまう。 不足などが考えられ、そ

迎え、外に出るのが億劫に 脱メタボを目指して。 を動かし、基本的な生活習 がちであるが、積極的に体 慣を心がけたいものである。 なり、家の中でゴロゴロし これから本格的な冬を

文星フォトギャラリー



雄飛祭/中学校



雄飛祭/オープニング式典



秀文杯校内体育大会/中学校



秀文杯校内体育大会/高校



修学旅行/中学校



修学旅行/沖縄



パラグライダー実習/スポーツコース



修学旅行/ハワイ